



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Autor: Sônia Lopes Pinto**

**Título: “Fatores associados à pressão arterial elevada em crianças e adolescentes de Salvador/BA”.**

**Artigo Científico: “Fatores associados à hipertensão e a pré-hipertensão arterial em crianças e adolescentes de Salvador/BA.”**

## **RESUMO**

Trata-se de um estudo para avaliar os fatores associados à hipertensão e pré-hipertensão. Participaram deste estudo 1125 indivíduos com idade entre 7 e 14 anos, da rede pública de ensino em Salvador/BA. As variáveis de exposição foram: IMC, circunferência da cintura, sexo, idade, atividade física, condições ambientais e de moradia, renda familiar, consumo alimentar, escolaridade e idade materna. Os dados foram analisados utilizando a Regressão Logística Polinômica e a variável desfecho categorizada em normotensos, pré-hipertensos e hipertensos. A prevalência de pressão arterial elevada foi de 14,1%, sendo 4,8% de hipertensão e 9,3% pré-hipertensão. Houve associação entre a pré-hipertensão e o excesso de peso (OR: 3,13; IC95%: 1,75-5,57). A hipertensão foi associada ao excesso de peso (OR: 3,02; IC 95%: 1,45-6,28), sexo feminino (OR: 2,49; IC95%: 1,24-4,98) e ao padrão alimentar de risco (OR: 1,93; IC95%: 1,04-3,56). A prevalência de pré-hipertensão e hipertensão em crianças e adolescentes é maior entre aqueles com excesso de peso, sexo feminino e consumo alimentar inadequado.

**Descritores:** níveis pressóricos elevados, fatores de risco, infância, adolescência.

## ABSTRACT

This study is aimed at assessing prehypertension and hypertension-related factors in 1125 seven- to fourteen-year-old subjects enrolled at the public school system in Salvador (Bahia, Brazil). The exposure variables, namely, body mass index, waist circumference, sex, age, physical activity, environmental and housing status, family income, food intake, schooling and maternal age, were analyzed by Polytomous Logistic Regression, and the outcome variable were categorized as normotensive, prehypertensive and hypertensive subjects. High blood pressure prevalence was found to be 14,1%, comprising both the hypertension (4.8%) and the prehypertension (9.3%) prevalences. Association was shown between prehypertension and overweight (OR:3.13; CI95%: 1.75-5.57). Hypertension was found to be associated with overweight (OR:3.02; CI95%: 1.45-6.28), female sex (OR:2.49; CI95%: 1.24-4.98) and risky food patterns (OR:1.93; CI95%: 1.04-3.56). Prehypertension and hypertension prevalence in children and teenagers is higher among female subjects, those with overweight and with inadequate food intakes.

**Key words:** high blood pressure levels, risk factors, childhood, adolescence.