



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE

Autor: Carine de Sousa Andrade Ribeiro

Título: “Prevalência de alterações nutricionais e fatores de risco para desnutrição em pacientes hospitalizados por HIV/AIDS”.

Resumo

O objetivo do estudo foi caracterizar o estado nutricional, seu significado prognóstico e os fatores de risco para desnutrição em pacientes com HIV/AIDS num hospital de referência para doenças infecciosas em Salvador, Bahia. No período de seis meses, foram identificados todos os pacientes com HIV/AIDS com faixa etária entre 20 a 50 anos, com diagnóstico anterior à hospitalização ou realizado nos primeiros sete dias da internação. Entrevistas e revisão de prontuário foram utilizadas para coletar informações sobre exposição de risco para desnutrição. O índice de massa corpórea (IMC), adequação da prega cutânea triциptal (PCT) e área muscular do braço corrigida (AMBc) foram utilizados como indicadores antropométricos. Análises univariadas foram utilizadas para identificar fatores de risco associadas à desnutrição. As associações na análise multivariada ($p < 0,05$) foram expressas por *Odds Ratio* e intervalo de confiança de 95%. Dos 97 pacientes que foram incluídos no estudo, 62% eram do gênero masculino e a idade mediana de 33 anos (IIQ: 30-42). Observou-se que 41% dos pacientes apresentavam baixo peso, segundo o IMC, e mais de 60% dos pacientes com $IMC \geq 18,5$ kg/m² apresentavam depleção grave de massa magra e massa gorda ($p < 0,01$). Pacientes com história prévia de candidíase oral e diarreia crônica possuíam risco 4,6 e 2,5 vezes maior de apresentar baixo peso na admissão do que aqueles sem histórico dessas doenças, respectivamente. A frequência de óbito foi maior entre os pacientes com baixo peso do que os pacientes com peso adequado ($p = 0,30$). Concluiu-se que houve elevada prevalência de baixo peso em pacientes internados por HIV/AIDS e a presença de depleção grave de massa magra e gordura corporal foi identificada mesmo em pacientes com peso adequado. Os achados de candidíase oral e diarreia crônica como fatores de risco para desnutrição ressalta que esses agravos devem ser foco de atenção para evitar a ocorrência de baixo peso em pacientes portadores de HIV/AIDS.

Palavras-chave: desnutrição, AIDS, HIV

Abstract

The aim of this study was to characterize the nutritional status, its prognostic significance and risk factors for malnutrition in patients with HIV/AIDS in a referral hospital for infectious diseases in Salvador, Bahia. During the six months, all patients were identified with HIV/AIDS, 20-50 years, with a diagnosis prior to admission or conducted in the first seven days of hospitalization. Interview and chart review were used to collect information about exposure risk for malnutrition. The body mass index (BMI), adequacy of triceps skinfold (TSF) and corrected arm muscle area (CAMA) were used as anthropometric indicators. Univariate analysis were used to identify risk factors associated with malnutrition. The associations in multivariate analysis ($p < 0.05$) were expressed by *Odds Ratio* and confidence interval of 95%. Of the 97 patients who were included in the study, 62% were male and the median age of 33 years (IQR: 30-42). It was observed that 41% of patients had low weight, according to BMI, and more than 60% of patients with $BMI \geq 18.5$ kg/m² showed severe depletion of lean body mass and fat mass ($p < 0.01$). Patients with a history of oral candidiasis and chronic diarrhea risk possessed 4.6 and 2.5 times higher in low birth weight at admission than those without a history of these diseases, respectively. The frequency of death was higher among patients with low birth weight than patients with normal weight ($p = 0,30$). It was concluded that there was a high prevalence of underweight in hospitalized patients with HIV/AIDS and the presence of severe depletion of lean body mass and body fat was identified even in patients with normal weight. The findings of oral candidiasis and chronic diarrhea as risk factors for malnutrition, it appears that these conditions should be the focus to prevent the occurrence of low birth weight in patients with HIV / AIDS.

Keywords: malnutrition, AIDS, HIV