



DISCIPLINA

CÓDIGO

NOME

NUT. 176

PLANEJAMENTO ALIMENTAR PARA COLETIVIDADES

CARGA HORÁRIA				CRÉDITOS	ASSINATURA DO CHEFE DO DEPARTAMENTO	ANO
T	P	E	TOTAL			
34	34	00	68	3		2009

EMENTA / OBJETIVO

A disciplina Planejamento alimentar para coletividades destina-se a ensinar ao aluno os conhecimentos da nutrição e da dietética para a realização da abordagem coletiva do planejamento alimentar. Com um conteúdo teórico e prático, propõe-se a elaborar o planejamento alimentar para grupos de indivíduos específicos a exemplo de crianças, adolescentes, adultos, idosos e atletas. Por tratar-se de uma disciplina voltada para coletividades, a transposição do individual para o coletivo será feita aplicando-se os instrumentos da estatística que permeará todo o conteúdo da disciplina, no sentido de possibilitar o raciocínio estatístico e as técnicas correspondentes, fundamentais para o trabalho com grupos de indivíduos nas diversas Instituições a exemplo de creches, escolas, empresas, asilos, associações desportivas entre outras.

Ao final do curso, o aluno aplicando os conhecimentos da nutrição e da dietética, deverá estar apto a **elaborar o planejamento alimentar para as diversas coletividades**.

METODOLOGIA

AULAS TEÓRICAS: expositivas, exposições participativas e exposições em grupo.

AULAS PRÁTICAS: pesquisa em campo (coleta de dados), análise dos dados e discussão dos resultados.

MATERIAL DIDÁTICO: quadro negro, giz, retroprojeter, transparências.

AVALIAÇÃO: oral (participação em aula, seminários) e escrita (elaboração de projeto).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Coletividade em estudo

- . Planejamento alimentar na prevenção de agravos à saúde.
- . Amostra: tipos e técnicas para obtenção.
- . Determinação do tamanho mínimo da amostra.
- . Coleta de dados: fonte(s) e instrumento(s).
- . Banco de dados: variáveis.
- . Instrumento selecionado p/o estudo.

. Estado nutricional: métodos de avaliação e diagnóstico

Indivíduo referência: determinação do peso saudável.

determinação das necessidades recomendadas/dia.

Planejamento alimentar

. Cardápio referência

Determinação da amostra de acordo com a frequência dos alimentos; quantidades de alimentos *per capita*; quota energética total; distribuição percentual dos nutrientes; NDpCal%.

. Dieta planejada

Adequada às características da população em estudo, às suas necessidades nutricionais e patologias identificadas na referida população.

. Avaliação nutricional periódica

Retroalimentação do banco de dados e adequação da dieta.

. Planejamento alimentar elaborado

Avaliação periódica para manter a adequação.

BIBLIOGRAFIA

ALMEIDA FILHO, N. , ROUQUAYROL, M. Z. **Introdução à epidemiologia moderna**. 2.ed. Rio de Janeiro:

COPEMED/APCE/ABRASCO, 1999.

ANJOS, L. A. Índice de massa corporal (massa corporal .estatura²) como indicador do estado nutricional de

adultos: revisão da literatura, **Revista Saúde Pública**, São Paulo, 1992. v.26, p. 431-436.

ANJOS, L. A. dos et al. Vigilância nutricional em adultos: experiência de uma unidade de saúde atendendo

população favelada, **Caderno Saúde Pública**. Rio de Janeiro, 1992. v. 8, p. 50-56, jan./mar.

ANSELMO, M. A. de C. et al. Avaliação do estado nutricional. Métodos bioquímicos. **Rev. Soc. Bras. Nutr.**

Parenteral, 1985. v.4, p.11-18.

AUGUSTO, A . L. P. et al. **Terapia nutricional**. São Paulo: Atheneu, 1993.

BARRETO, M. L. CARMO, E. H. Tendências recentes das doenças crônicas no Brasil. In: LESSA, I. (Org.) **O**

adulto brasileiro e as doenças da modernidade: epidemiologia das doenças crônicas não-transmissíveis. São

Paulo: Hucitec, 1998. p. 15-27.

BARROS, T. GHORAYED. N. I. **O exercício**: preparação fisiológica, avaliação médica, aspectos especiais e

preventivos. São Paulo: Atheneu, 1996.

BASSIT, R. A. MALVERDI, M. A. Avaliação nutricional de triatletas. **Rev. Paul. Educ. Fis.**,1998. v.12, n.1, p.42-

53. jan./jun.

BRASIL. Ministério do Trabalho. Programa de Alimentação do Trabalhador – PAT. **Manual de Legislação**.

Brasília: Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho, 1997.

BRAY, G. A. Classificação e avaliação das obesidades. In: _____. (Org.) **Clínicas médicas da América do Norte**.

- Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v.1, p.189-216.
- BERQUÓ, E. S. et al. **Bioestatística**. São Paulo: EPU, 1981.
- BUSSAB, W. O. MORETTIN, P. A. **Estatística básica: métodos quantitativos**. 4 ed., São Paulo: Atual, 1991.
- CARRAZA, F. R. MARCONDES, E. **Nutrição clínica em pediatria**. São Paulo: Sarvier, 1991.
- CARVALHO FILHO, E. T., PAPALÉO NETTO, M. **Geriatría: fundamentos, clínica, terapêutica**. São Paulo: Atheneu, 1994.
- COATES, V. et al. **Medicina do adolescente**. São Paulo: Sarvier, 1993.
- COITINHO, D. C. et al. Obesity and weight change related to parity and breast-feeding among parous women in Brazil. **Public Health Nutrition**, 2001. v. 4, n. 4, p. 865-870.
- COLARES, L. G. T. SOARES, E. de A. Estudo dietético de atletas competitivos de *handball* do Rio de Janeiro. **Revista de Nutrição da PUCCAMP**. Campinas: Faculdade de Ciências Médicas, Curso de Nutrição, 1996. v. 9, n. 2, p. 178-204. jul./dez.
- III Congresso Brasileiro - II Congresso Íbero Americano - I Congresso Latino Americano de Epidemiologia**. Amostragem na investigação em saúde. Salvador, BA. 1995.
- CORREIA, M. **Nutrição, esporte e saúde**. Belo Horizonte: Health, 1996.
- COSTA, M. C. **Práticas alimentares, sobrepeso e perfil lipídico dos trabalhadores de uma indústria petroquímica, Camaçari – Bahia**. 2000. Dissertação (Mestrado em Nutrição) – Universidade Federal da Bahia – UFBA, Salvador, 2000.
- COSTA, M. C. LESSA, I. VIANA, S. V. Práticas alimentares e sobrepeso em trabalhadores de indústria petroquímica, Camaçari, Bahia. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v.27, n.103/104, p. 117-126, 2002.
- COSTA, M. C. LESSA, I. VIANA, S. V. Práticas alimentares e perfil lipídico indesejável em trabalhadores petroquímicos, Camaçari – Bahia – Brasil. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v.28, n.105/106, p. 2003.
- CUPPARI, L. **Nutrição Clínica do Adulto**. São Paulo: Manole, 2002.
- DÂMASO, A. **Nutrição e exercício na prevenção de doenças**. Rio de Janeiro: Medsi, 2001.
- EISENSTEIN, E. et al. Nutrição na adolescência. **Jornal de Pediatria**, v.76, supl. 3, p 263-274, dez. 2000.
- ESCRIVÃO, M. A. M. S. OLIVEIRA, F. L. C. TADDEI, J. A. de A. C. LOPEZ, F. A. Obesidade exógena na infância e na adolescência. **Jornal de Pediatria**, v.76, supl. 3, p 305-310, dez. 2000.
- ETTINGER, W. H. Níveis lipídicos e risco de cardiopatia coronariana aterosclerótica entre idosos. In: BENDER, S. B., CARANASOS, G. J. (Orgs.) **Clínicas médicas da América do Norte**. Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v. 6, p. 1.669-1.674.
- FAINTUCH, J. J. CURIATI, J. A. E. A dieta do idoso. **Rev. Bras. Clín. Terap.** 1986. v.15, n.7, p. 205-206.
- FAO. Body Mass Index: a measure of chronic energy frficiency in adults**. Cood. P.S. Shetty, W.P.T.James. 1994.
- FONSECA, M. H. G. A. et al. Obesidade. **ARS CVRANDI**, 1999. v.32, n.8, p. 24-36.
- FORNÉS, N. S. et al. Food frequency consumption and lipoproteins serum levels in the population of na urban area, Brazil. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo, 2000. v. 34, n. 4, p. 380-387.
- FRANCO, G. **Tabela de composição química dos alimentos**. 9. ed., Rio de Janeiro: Atheneu, 1990.
- FREITAS, M. do C. S. de et al. Diagnóstico nutricional, antropométrico de escolares do Centro Histórico de Salvador, **Revista Baiana de Saúde Pública**, Salvador, Ba., 1990. v.17, p. 35-44.
- FRISANCHO, A. R. *New norms of upper fat and muscle areas for assessment of nutritional status. The american journal of clinical nutrition*. 1981. v. 34, p. 2.540-2.545.
- GALEMIRE, A. B. *Evaluación del estado nutricional: desnutrición – obesidad*. **Revista Argentina de**

Anestesiologia. 1981. v. 39, n.2, p.123-125.

GRAY, D. S. Diagnóstico e prevalência da obesidade. In: BRAY, G. A. (Org.) **Clínicas médicas da América**

do Norte. Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v.1, p.1-15.

GUEDES, D. P. **Composição corporal:** princípios, técnicas e aplicações. Londrina- PR: APEF, 1994.

GUEDES, D. P. GUEDES, J. R. **Controle de peso corporal:** composição corporal, atividade física e nutrição.

Londrina – PR: Mimiograf, 1998.

GUIMARÃES, R. M. CUNHA, U. G. de V. **Sinais & sintomas em geriatria.** Rio de Janeiro: Revinter, 1989.

HENRI, J. B. 1995. **Diagnóstico clínico e tratamento por métodos laboratoriais.** Trad. de Nelson Gomes de

Oliveira & colaboradores. 18.ed. São Paulo: Manole, 1995.

IBGE. **Estudo Nacional da Despesa Familiar – ENDEF:** tabela de composição de alimentos. 4. ed. Rio de

Janeiro, 1996.

INSTITUTE OF MEDICINE OF THE NATIONAL ACADEMIES. **Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids.** Part 1(Chapters 1 through 9)

and Part 2 (Chapters 10 through 14 and Appendices A – N). The National Academies Press. Washington, D. C.

2002.

JACKSON, A. S. et al. *Prediction of functional aerobic capacity without exercise testing.* USA, **Medicine and**

Science in Sports and Exercise. 1990. v.22, n.6, p.863-869.

JUZWIAK, C. R. PASCHOAL, V. C. P. LOPEZ, F. A. Nutrição e atividade física. **Jornal de Pediatria,** v.76, supl.

3, p 349-358, dez. 2000.

KAC, G. et al. Fatores associados à obesidade abdominal em mulheres em idade reprodutiva. **Rev. Saúde**

Pública, São Paulo, 2001. v. 35, n. 1, p. 46-51.

KATCH, F. I. MCARDLE, W. D. **Nutrição, controle de peso e exercício.** 3. ed. Rio de Janeiro: Cultural Médica, 1990.

KISSEBAH, A. H. et al. Obesidade e riscos de saúde. In: BRAY, G. A. (Org.) **Clínicas médicas da América do**

Norte. Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v.1, p.131-162.

KLEIN, S. & ROGERS, R. Requisitos nutricionais no idoso. In: **Doenças gastrintestinais no idoso .** p. 491-507.

LEE, R. D. & NIEMAN, D. C. *Anthropometry.* In: **Nutritional assessment.** England: WCB Brown & Benchmark

Publishers, 1993. p. 121-163.

LEI, D. L. M. et al. Retardo do crescimento físico e aproveitamento escolar em crianças do município de Osasco,

área metropolitana de São Paulo, Brasil, **Caderno Saúde Pública,** Rio de Janeiro, 1995. v.11, n.2, p. 238-245,

abr./jun.

LEITE, P. F. **Obesidade na clínica médica.** Belo Horizonte: Health, 1996.

LESSA, I. Doenças crônicas não-transmissíveis. In: _____. (Org.) **O adulto brasileiro e as doenças da modernidade:** epidemiologia das doenças crônicas não-transmissíveis. São Paulo: Hucitec, 1998. p. 29-42.

LESSA, I. Obesidade. In: _____. (Org.) **O adulto brasileiro e as doenças da modernidade:** epidemiologia das

doenças crônicas não-transmissíveis. São Paulo: Hucitec, 1998. p. 139-153.

LWANGA, S. K. LEMESHOW, S. **Sample size determination in health studies a practical manual.** World

Health Organization, Geneva. 1991.

- MACÍAS, J. A. *La obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles en América Latina y El Caribe. Obesidad*, SAOTA – Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios, v.10, n.1, p.18-26, abr.1997.
- McARDLE, W. D. KATCH, F. K. I. **Nutrição, exercício e saúde**, 4 ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1996.
- McARDLE, W. D. et al. **Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 1998.
- MAHAN, L. K. ARLIN, M. T. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia**. 8. ed. São Paulo: Roca, 1995.
- MARCHINI, J. S. et al. 1992. Métodos antropométricos para avaliação do estado nutricional de adultos, **Revista de Nutrição da PUCAMP**. Campinas: Faculdade de Ciências Médicas, Curso de Nutrição, 1992. v. 5, n. 2, p. 121-142.
- MARTINEZ, T. L. R. **Condutas clínicas nas dislipidemias**. Belo Horizonte: Saúde, 1997.
- McARDLE, W. D. et al. **Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano**. Trad. de Guisepe Taranto. Rio de Janeiro: Interamericana, 1985.
- MONDINI, L. MONTEIRO, C. A. Mudanças no padrão de alimentação. In: MONTEIRO, C. A. (Org.) **Velhos e novos males da saúde no Brasil: a evolução do País e de suas doenças**. São Paulo: Hucitec, 1995. p. 79-89.
- MONTEIRO, C. A. Critérios antropométricos no diagnóstico da desnutrição em programas de assistência à criança, **Revista Saúde Pública**, São Paulo, 1984. v.18, p. 209-217.
- MONTEIRO, C. A. et al. Da desnutrição para a obesidade: a transição nutricional no Brasil. In: MONTEIRO, C. A. (Org.) **Velhos e novos males da saúde no Brasil: a evolução do País e de suas doenças**. São Paulo: Hucitec, 1995. p. 247-255.
- MONTEIRO, C. A. et al. Estudo das condições de saúde das crianças do município de São Paulo, SP, (Brasil), 1984 - 1985, **Revista Saúde Pública**, São Paulo, 1986. v. 20, n.6, p. 446-453.
- MONTEIRO, C. A. Recentes mudanças propostas na avaliação antropométrica do estado nutricional infantil: uma avaliação crítica, **Revista Saúde Pública**, São Paulo, 1984. v. 18, p. 56-63.
- NELSON, R. C. FRANZI, L. R. Nutrição e envelhecimento. In: BENDER, S. B., CARANASOS, G. J. (Orgs.) **Clínicas médicas da América do Norte**. Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v.6, p.1.675-1.696.
- NEVES, N. M. de S. **Nutrição e doença cardiovascular**. Rio de Janeiro: Guanabara, 1997.
- OLIVEIRA, J. E. D. de et al. **Nutrição básica**. São Paulo: Sarvier, 1982.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. **Medición del cambio del estado nutricional**. Ginebra, 1983.
- OMS. Grupo de Estudio. **Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas**. Ginebra, 2003 (Serie de Informes Técnicos).
- OMS. Grupo de Estudos. **Necessidades de energia e proteína**. São Paulo: Roca, 1998 (Série de Relatos Técnicos).
- OMS. Reuniones sobre nutrición. **Necesidades de energía y de proteínas**. Ginebra, 1973 (Serie de Informes Técnicos).
- PAPALÉO NETTO, M. **Gerontologia**. São Paulo: Atheneu, 1996.
- PASSMORE, R. et al. **Manual das necessidades nutricionais humanas**. Rio de Janeiro: Atheneu, 1986.
- PENTEADO, J. F. Envelhecimento digestivo e nutrição do idoso. **ARSCVRANDI**. 1982. p. 92-108, nov./dez.
- PEREIRA, M. G. **Epidemiologia: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1995. p. 307-

397.

PEROTA, M. L. L. R. CRUZ, A. da C. **Referências bibliográficas (NBR 6023):** notas explicativas. 3.ed. Niterói,

R.J.:EDUFF, 1997.

PITANGA, F. J. G. **Testes, medidas e avaliação em educação física e esportes.** Salvador: GRAUFBA, 2000.

RIELLA, M.C. et al. **Suporte nutricional parenteral e enteral.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1985.

ROSNER, B. **Fundamentals of biostatistics.** Boston, Massachusetts: PWS-Kent Publishing Company, 1990.

SAITO, M. I. SILVA, L. E. V. da (Org.). **Adolescência:** prevenção e risco. São Paulo: Atheneu, 2001.

SEGAL, K. R. PI-SUNYER, F. X. Exercício e obesidade. In: BRAY, G. A. (Org.) **Clínicas médicas da América**

do Norte. Rio de Janeiro: Interlivros, 1989. v.1, p. 257-280.

SICHIERI, R. **Epidemiologia da obesidade.** Rio de Janeiro: Ed. UERJ, 1998 (Coleção Saúde & Sociedade).

SIGULEM, D. M. DEVINCENZI, M. U. LESSA, A. C. Diagnóstico do estado nutricional da criança e do adolescente. **Jornal de Pediatria**, v.76, supl. 3, p 275-284, dez. 2000.

SILVA, L. B. da, MONNERAT, M. P. **Alimentação para coletividades.** 2. ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 1986.

SILVA, M.R. NAVES, M.M.V. **Manual de nutrição e dietética: guia prático para o acadêmico de nutrição.**

(Departamento de Nutrição/Faculdade de Enfermagem e Nutrição) Universidade Federal de Goiás. 1994.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA – SBC. III Diretrizes brasileiras e Diretriz de prevenção da

aterosclerose do Departamento de Aterosclerose da

Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Atheros.** v.77, suplemento III, p.1-48, 2001.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE – SBME. Diretriz da Sociedade Brasileira de Medicina

do Esporte. Modificações dietéticas, reposição hídrica, suplementos alimentares e drogas: comprovação de ação

ergogênica e potenciais riscos para a saúde. **Rev. Bras. Med. Esporte.** v.9, n.2. 2003. mar./abr.

SOLÁ, J. E. **Manual de dietoterapia do adulto.** 6.ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1979.

TEIXEIRA, C. **O futuro da prevenção.** Salvador: Casa da Qualidade Editora, 2001.

TEIXEIRA, S.M.F.G. et al. **Alimentação aplicada às unidades de alimentação e nutrição.** Rio de Janeiro:

Atheneu, 1990.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO – UFSP. Escola Paulista de Medicina. **Programa de Apoio à**

Nutrição versão 2.5. São Paulo, 1995.

VANNUCCHI, H. et al. Avaliação antropométrica e bioquímica do estado nutricional. **Rev. Medicina HCFMRP -**

USP e CARL, 1984. v.17, n.12, p. 17-28.

VASCONCELOS, F. de A. G. de. **Avaliação nutricional de coletividades: textos de apoio didático.** Florianópolis: Editora da UFSC, 1993.

WAITZBERG, D. L. Avaliação nutricional. In: **Nutrição enteral e parenteral na prática clínica.** Rio de Janeiro:

Atheneu, 1990. p. 123-142.

WALLACH, J. **Interpretação de exames de laboratório.** 6 ed. Rio de Janeiro: MEDSI, 1999.

WHO. Study Group. **Diet, Nutrition and Prevention of Chronic Diseases.** Geneva, 1990 (Technical Report Series).

WHO. Report of a WHO consultation on obesity. **Obesity: preventing and managing the global epidemic.**

Geneva, 1997 (Programme of Nutrition Family and Reproductive Health).

WOLINSKY, I. HICKSON, J. F. **Nutrição no exercício e no esporte.** Maria Cleusa M. Góes e Paulo

Marcos

Oliveira (Trad.) 2 ed. São Paulo: Roca, 1996.

World Health Organization. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry.* Geneva, 1995.

WILLIAMS, M. H. **Nutrição para saúde, condicionamento físico e desempenho esportivo.** São Paulo:

Manole, 2002.

WILLETT, W. *Diet and coronary heart disease.* In: _____. **Nutritional epidemiology.** 2.ed. New York: Oxford

University Press, 1998. p. 414-466.

WILLETT, W. STAMPFER, M. *Implications for total energy intake for epidemiologic analyses.* In:

WILLETT, W.

Nutritional epidemiology. 2.ed. New York: Oxford University Press, 1998. p. 273-301.

WOISKI, J. R. **Nutrição e dietética em pediatria.** São Paulo: Atheneu, 1998.

ZEITUNE, J. M.R. Constipação intestinal no idoso. **Revista Brasileira de Medicina.** 47:15-23, dez. 1990.
