



Info-nut



Informativo Digital da Escola de Nutrição da UFBA N.93/2011

Salvador, 16 de setembro de 2011

Departamento de Ciência dos Alimentos da Escola de Nutrição da UFBA prorroga inscrições para o processo seletivo simplificado para contratação de docentes por tempo determinado.

Edital retificado está anexado no e-mail.

XXII Congresso Brasileiro de Nutrição – CONBRAN 2012 acontecerá em Recife

O CONBRAN, consolidado como um dos eventos mais importantes na área de Nutrição na América Latina, terá sua 22ª edição promovida em Recife, entre os dias 26 e 29 de setembro.

O CONBRAN 2012 - XXII Congresso Brasileiro de Nutrição e III Congresso Ibero-americano de Nutrição, promete expandir os focos de discussão e consagrar a diversidade de temas que marcou o CONBRAN 2010, em Joinville, Santa Catarina. Mais de 2 mil inscritos e mais de 3 mil participantes fizeram do evento um sucesso de novidades e troca de experiências.

Coroaram também o evento este ano a realização paralela do I Congresso Ibero-americano de Nutrição e o I Simpósio Latino-americano de Nutrição Esportiva.

Temos a convicção que o CONBRAN 2012 vai superar nossas expectativas porque a cada ano as inovações contribuem para elevar sua qualidade e também crescemos na organização do próprio evento. Desde já convidamos os profissionais, estudantes e parceiros a se programarem para estarmos juntos em Pernambuco, estado que tanto tem contribuído para a história da Nutrição no Brasil", avalia a presidente da Asbran, Marcia Fidelix.

Informações: <http://www.asbran.org.br/conbran/noticias>



Lançamento do Slow Food Salvador



Acontece dia 20 de setembro, às 19h, no Restaurante Paraíso Tropical (R. Edgar Loureiro, 98-B, Resgate - Cabula. Salvador, Bahia), o lançamento do Convívium Slow Food Salvador, que terá como anfitrião o membro Chef Beto Pimentel. Neste encontro será desfrutado um jantar no estilo Slow Food para falar sobre o movimento, o que é um Convívium e como associar-se.

O Slow Food é uma associação internacional sem fins lucrativos fundada em 1989 como resposta aos efeitos padronizantes do *fast food*; ao ritmo frenético da vida atual; ao desaparecimento das tradições culinárias regionais; ao decrescente interesse das pessoas

na sua alimentação, na procedência e sabor dos alimentos e em como nossa escolha alimentar pode afetar o mundo.

O Slow Food segue o conceito da ecogastronomia, conjugando o prazer e a alimentação com consciência e responsabilidade, reconhecendo as fortes conexões entre o prato e o planeta. Hoje conta com mais de 100.000 associados que formam e mantêm o movimento.

O valor da inscrição é R\$35,00 (parte do valor revertido às atividades do Slow Food Salvador e ao apoio de comunidades de pequenos produtores)

Menu servido na mesa em mini porções:

- Saladinha Duca
- Casquinha
- Vatapá de pindoba com camarão
- Sorbet de frutas

Reserva através do email: salvador@slowfoodbrasil.com

Associe-se ao Slow Food através da página: www.slowfoodbrasil.com/associe-se

“CONHECENDO QUEM FAZ A ESCOLA”

Márcia Regina da Silva- Departamento da Ciência dos Alimentos

Titulação: Doutora pela UVF, Viçosa.MG

Área de Atuação: Ciência e Tecnologia de Alimentos.

Linhas de pesquisas: fortificação de alimentos, probióticos, dietética

Disciplinas: Técnica dietética I e II, Análise de Alimentos, Introdução a Nutrição e fundamentos de Nutrição e Alimentação (são as que ministrei).

Profª Márcia, quais são as mudanças significativas que vem acontecendo na educação brasileira em relação a alimentação e nutrição nos últimos anos?

As mudanças mais recentes são as ocorridas no âmbito da alimentação escolar que é uma das políticas públicas oficialmente gerenciada por nutricionistas, profissionais que promoverão grandes avanços nessa área.

Como a educação nutricional pode colaborar para melhorar a saúde no Brasil?

A educação, em todos os sentidos, é o carro chefe do desenvolvimento humano.

Através da educação o indivíduo toma consciência dos seus direitos e deveres, para com todos os aspectos de sua vida, inclusive os relacionados à saúde.

Assim a educação nutricional irá conscientizá-lo da necessidade de uma boa saúde e como atingir esse objetivo.

Rogeria Comastri de Castro Almeida- Departamento da Ciência dos Alimentos



Titulação: Pós Doutorado

Área de atuação: Microbiologia e Higiene de Alimentos

Linha de pesquisa: Detecção e Controle de microrganismos patogênicos em alimentos

Disciplinas: Higiene e Inspeção de Alimentos I (graduação), Vigilância Sanitária e Epidemiológica de Alimentos (Pós graduação)

Profª Rógeria, quais são as mudanças significativas que vem acontecendo na educação brasileira em relação a alimentação e nutrição nos últimos anos?

As mudanças mais significativas se referem à maior preocupação do consumidor com a sua forma física e conseqüentemente a procura por uma alimentação mais saudável, disposto a gastar mais para obter alimentos

seguros e de melhor valor nutricional.

Como a educação nutricional pode colaborar para melhorar a saúde no Brasil?

A Educação nutricional deve se iniciar ainda na infância, permitindo que as crianças conheçam toda a nossa riqueza em alimentos diversificados e de alto valor nutritivo. A partir desse reconhecimento inicial é possível introduzir os conceitos básicos para uma alimentação saudável sem precisar proibir alimentos ou lanches rápidos, tipo fast food, que embora sejam marginalizados não serão abandonados, em resposta ao estilo de vida da população brasileira

Escola de Nutrição - UFBA Av. Araújo Pinho - nº 32 - Canela

Cep: 40.110-150 - Salvador - BA - Brasil -

Tel.: 71 3283-7700